

## **QUY ĐỊNH**

### **Phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2 ở nhân viên Y tế**

*(Ban hành kèm theo Quyết định số: /QĐ-YTKS ngày tháng 3 năm 2021)*

Trung tâm Y tế Khánh Sơn thực hiện nhiệm vụ KCB và dự phòng gồm: Bệnh viện, 01 phòng khám đa khoa khu vực, 08 trạm Y tế và 03 khoa dự phòng. Vì thế nhân viên y tế (NVYT) là đối tượng có nguy cơ cao bị lây nhiễm SARS-CoV-2 trong quá trình chăm sóc, điều trị người bệnh (NB) và thực hiện các dịch vụ khác trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh. Do đó để phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2 ở NVYT, Trung tâm Y tế ban hành Quy định phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2 ở NVYT với những nội dung:

#### **I. MỤC ĐÍCH**

- Đảm bảo an toàn cho NVYT và gia đình họ.
- Đảm bảo nguồn nhân lực cho công tác phòng, chống dịch nói riêng và công tác khám chữa bệnh nói chung.

#### **II. NGUYÊN TẮC THỰC HIỆN**

Bảo vệ NVYT khỏi các mối nguy hại bởi các yếu tố vật lý và sinh học trong quá trình chăm sóc người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2:

- Đảm bảo việc thực hiện các tiêu chuẩn tối về an toàn trong chăm sóc NB, phòng ngừa và trong tất cả các cơ sở chăm sóc sức khỏe trong toàn hệ thống y tế.
- Đảm bảo luôn trang bị sẵn sàng phương tiện phòng hộ cá nhân (PPE), liên quan đến vai trò và nhiệm vụ được thực hiện, với số lượng thích hợp và phù hợp và chất lượng chấp nhận được. Đảm bảo dự trữ đầy đủ PPE tại các khu vực phòng đệm (luôn đủ cho các khu vực chăm sóc NB, khu cách ly, làm xét nghiệm,...). Đảm bảo đào tạo đầy đủ về việc sử dụng PPE thích hợp và các biện pháp phòng ngừa an toàn.
- Đảm bảo đầy đủ các dịch vụ chăm sóc môi trường như nước, vệ sinh, khử trùng và thông khí đầy đủ và an toàn tại tất cả các cơ sở y tế.
- Đảm bảo tiêm chủng cho tất cả các NVYT có nguy cơ lây nhiễm các bệnh truyền nhiễm có nguy cơ gây dịch và tử vong cao có thể phòng ngừa bằng vắc-xin, bao gồm cả Viêm gan B và cúm theo mùa, phù hợp với chính sách tiêm chủng quốc gia và trong bối cảnh ứng phó khẩn cấp, ưu tiên cho NVYT tiếp cận với các vắc-xin mới được cấp phép và sẵn có.
- Cung cấp đầy đủ các nguồn lực để ngăn ngừa NVYT bị thương và tiếp xúc có hại với hóa chất và bức xạ; cung cấp thiết bị và điểm làm việc hoạt động được thiết kế tiện lợi để giảm thiểu chấn thương cơ xương và té ngã.
- Thực hiện tốt công tác phân luồng, sàng lọc nhằm phát hiện sớm, cách ly kịp thời người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2, hạn chế nguy cơ lây nhiễm cho NVYT và NB.
- Đánh giá nguy cơ, phát hiện và cách ly kịp thời NVYT nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2.

- Tập huấn cho tất cả NVYT về cách khai báo y tế, cách nhận biết nguy cơ và các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm COVID-19, các biểu hiện lâm sàng bệnh và các quy định liên quan tới chẩn đoán, cách ly kịp thời NVYT nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2.

### **III. ĐỐI TƯỢNG VÀ PHẠM VI ÁP DỤNG**

- Tất cả các NVYT trực tiếp khám, chăm sóc, điều trị người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2 tại các cơ sở KCB trực thuộc TTYT Khánh Sơn.

- Tất cả các NVYT gián tiếp chăm sóc NB, bao gồm NVYT thực hiện các dịch vụ liên quan khác trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trực thuộc TTYT Khánh Sơn.

### **IV. NỘI DUNG THỰC HIỆN**

#### **1. Tổ chức phân luồng, sàng lọc, cách ly kịp thời người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2**

- Thực hiện sàng lọc cho tất cả đối tượng đến khám bệnh, người nhà đi cùng, khách đến liên hệ công tác ngay khi vào cổng để phân luồng, sàng lọc, cách ly kịp thời người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2 giúp kiểm soát nguồn lây nhiễm trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh, đồng thời giúp NVYT nhận biết đúng nguy cơ lây nhiễm để áp dụng các biện pháp phòng ngừa phù hợp.

- NB có nguy cơ mắc SARS-CoV-2 cao (NB có triệu chứng lâm sàng và/hoặc NB có yếu tố dịch tễ) phải được phân luồng, sàng lọc ngay từ khi tới cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

- NB mắc/nghi mắc hoặc trong thời gian chờ chẩn đoán COVID-19 cần được cách ly tại khu vực sàng lọc, tại buồng cách ly của các khoa lâm sàng hoặc tại khu vực cách ly tập trung của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

#### **2. Phòng ngừa phơi nhiễm SARS-CoV-2**

##### **a) Phòng ngừa phơi nhiễm SARS-CoV-2 khi trực tiếp chăm sóc người nhiễm, nghi nhiễm SARS-CoV-2:**

Nội dung này áp dụng tại khu vực tiếp đón, sàng lọc, cách ly người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2 gồm:

- Tất cả NVYT phải thực hiện đúng các quy định, quy trình sử dụng phòng hộ cá nhân được ban hành kèm theo Quyết định số 42 /QĐ-YTKS ngày 03/3/2021 khi tiếp đón, sàng lọc và chăm sóc người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2 và trong suốt thời gian tiếp xúc, chăm sóc NB, bao gồm quy trình mang và tháo bỏ phương tiện PHCN, thay phương tiện PHCN khi cần thiết.

- Luôn tuân thủ đúng các thời điểm vệ sinh tay.

- Lau khử khuẩn các bề mặt thường xuyên có tiếp xúc bàn tay theo quy định vệ sinh bề mặt môi trường và phương tiện vận chuyển người bệnh mắc hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2 được ban hành kèm theo Quyết định số 14/QĐ-YTKS ngày 04/02/2021.

##### **b) Phòng ngừa phơi nhiễm SARS-CoV-2 khi lấy bệnh phẩm ty hầu và khi thực hiện các thực hành chăm sóc có tạo khí dung ở người nhiễm, nghi nhiễm SARS-CoV-2:**

Nội dung này áp dụng tại khu vực lấy bệnh phẩm ty hầu và khu cách ly người nhiễm,

nghi nhiễm SARS-CoV-2 thuộc đơn vị Hồi sức cấp cứu, gồm:

- NVYT thực hiện phải qua lớp huấn luyện thành thạo cách lấy mẫu an toàn.
- Luôn mang đầy đủ PPE (bộ chống dịch cấp độ 4 bao gồm khẩu trang N95, Kính bảo vệ mắt hoặc mặt nạ) khi lấy mẫu người nhiễm, nghi nhiễm SARS-CoV-2.
- Luôn sử dụng các PPE theo đúng quy trình sử dụng phòng hộ cá nhân được ban hành kèm theo Quyết định số 42 /QĐ-YTKS ngày 03/3/2021 trong suốt thời gian tiếp xúc, chăm sóc NB, bao gồm quy trình mang và tháo bỏ phương tiện PHCN, thay phương tiện PHCN khi cần thiết (Chú ý mang 2 găng khi lấy mẫu và khi tháo bỏ phải cẩn trọng tránh lây nhiễm cho mình).
- Luôn tuân thủ đúng các thời điểm VST.
- Lau khử khuẩn các bề mặt thường xuyên có tiếp xúc bàn tay theo quy định vệ sinh bề mặt môi trường và phương tiện vận chuyển người bệnh mắc hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2 được ban hành kèm theo Quyết định số 14/QĐ-YTKS ngày 04/02/2021.
- Tất cả các chất thải phát sinh trong quá trình lấy mẫu đều là chất thải lây nhiễm cần được thu gom, vận chuyển và xử lý an toàn.
- Mọi NVYT khi lấy mẫu đều phải biết và xử lý thành thạo các tai nạn nghề nghiệp do bắn máu và dịch sinh học, các tai nạn kim và vật sắc nhọn đâm trong quá trình lấy mẫu bệnh phẩm làm xét nghiệm.

**c) Phòng ngừa phơi nhiễm SARS-CoV-2 khi trực tiếp chăm sóc NB khác trong toàn cơ sở khám bệnh chữa bệnh:**

Nội dung này áp dụng ở mọi khoa lâm sàng khi chăm sóc NB thông thường khác, gồm:

- Luôn mang phương tiện PHCN: Mang khẩu trang y tế khi chăm sóc, tiếp xúc trực tiếp (trong vòng 1 mét) với mọi NB, mang khẩu trang N95 khi làm thủ thuật có khả năng tạo hạt khí dung (aerosol).
- Luôn sử dụng và khẩu trang đúng quy trình trong suốt thời gian tiếp xúc, chăm sóc NB, bao gồm quy trình mang và tháo bỏ khẩu trang, thay khẩu trang khi cần thiết (khi rách, ẩm và dính dịch sinh học).
- Luôn tuân thủ đúng các thời điểm vệ sinh tay khi chăm sóc NB và các chỉ định khác khi vệ sinh môi trường, cung ứng các dịch vụ dinh dưỡng, dược, cung cấp dụng cụ vô khuẩn,
- Vệ sinh và lau khử khuẩn bề mặt các khu vực chăm sóc người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2 thường xuyên có tiếp xúc bàn tay theo đúng Quy định Vệ sinh bề mặt môi trường và phương tiện vận chuyển người bệnh nghi ngờ nhiễm hoặc nhiễm SARS-CoV-2 được ban hành kèm theo Quyết định số 14/QĐ-YTKS ngày 04/02/2021 và quy trình lau sàn nhà khu vực bệnh mắc/nghi mắc SARS-CoV-2 được ban hành kèm theo Quyết định số 42/QĐ-YTKS ngày 03/3/2021.
- Phân loại và xử lý cách chất thải đúng quy định (phân loại, thu gom, vận chuyển và xử lý sau cùng) và quy trình xử lý chất thải bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút SARS-CoV-2 ban hành kèm theo Quyết định số 42 /QĐ-YTKS ngày 03/3/2021.

#### **d) Phòng ngừa phơi nhiễm với các dịch tiết sinh học của người bệnh:**

Nội dung này áp dụng ở mọi khoa lâm sàng với mọi NVYT trực tiếp chăm sóc NB, gồm:

- Tiêm vắc-xin cho NVYT hàng năm, trước các vụ dịch thường gặp theo quy định.
- Thực hiện đúng quy trình phòng ngừa xử lý dịch tiết (máu, dịch hầu họng) văng bắn vào niêm mạc mắt, mũi, miệng và vào vùng da không nguyên vẹn được ban hành kèm theo Quyết định số 279/QĐ-YTKS ngày 12/11/2018
- Tuân thủ đầy đủ nội dung về sử dụng phương tiện PHCN, VST, vệ sinh bề mặt môi trường trong Hướng dẫn phòng ngừa chuẩn được ban hành kèm theo Quyết định số 20/QĐ-YTKS ngày 24/02/2021.

#### **3. Đánh giá nguy cơ phơi nhiễm, phát hiện sớm, cách ly kịp thời NVYT nghi mắc/mắc COVID-19**

- Định kỳ 02 tuần/lần các trường/phó, phụ trách đơn vị tiến hành đánh giá nguy cơ phơi nhiễm COVID-19 theo “Phiếu đánh giá rủi ro phơi nhiễm covid- 19 cho nhân viên y tế” được ban hành kèm theo quy định này cho tất cả NVYT trực tiếp chăm sóc, vận chuyển, lấy bệnh phẩm từ hầu người nhiễm, nghi nhiễm SARS-CoV-2 và tiến hành lưu trữ tất cả các phiếu đánh giá tại đơn vị.

- Mọi NVYT có nguy cơ phơi nhiễm cao (NVYT không luôn luôn thực hiện tại mục 5A-G và mục 6A-F của Phiếu đánh giá rủi ro phơi nhiễm covid- 19 cho nhân viên y tế” cần được cách ly 14 ngày và làm xét nghiệm chẩn đoán COVID-19.

- Nhân viên y tế tự đánh giá, phát hiện dấu hiệu, triệu chứng của viêm đường hô hấp cấp như sốt, ho, khó thở và thông báo ngay tới lãnh đạo đơn vị để khám sàng lọc và xét nghiệm loại trừ COVID-19.

- Thực hiện cách ly NVYT có tiếp xúc với NB COVID-19 và những người đi từ vùng dịch về theo quy định cách ly của Ban phòng chống dịch Quốc gia.

- Trong thời gian cách ly, NVYT được tư vấn, hỗ trợ về tâm lý và được hưởng nguyên lương cũng như các chế độ phòng chống dịch khác theo quy định.

- Sau khi hết thời gian cách ly, NVYT được rà soát, tập huấn lại các biện pháp thực hành phòng ngừa lây nhiễm COVID-19 trước khi trở lại chăm sóc NB.

#### **4. Tập huấn, đào tạo nâng cao kiến thức, kỹ năng phòng ngừa lây nhiễm COVID-19**

Đề nghị tất cả các trường/phó hoặc phụ trách các đơn vị trực thuộc thực hiện nghiêm các việc như sau:

- Rà soát, thông tin, phổ biến cho toàn bộ các nhân viên tại đơn vị mình phụ trách nắm về tất cả các văn bản về phòng chống dịch mà TTYT Khánh Sơn đã ban hành.

- Chỉ đạo cho các nhân viên tại đơn vị đã được tập huấn các kiến thức về phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2, hướng dẫn, phổ biến lại cho các nhân viên chưa được đi tập huấn để tất cả các nhân viên y tế phải nắm hết các kiến thức về phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2. Trong trường hợp các đơn vị chưa nắm bắt, chưa hiểu các nội dung hoặc chưa thuần

thực về cách phòng ngừa lây nhiễm thì đề xuất ngay với Ban chỉ đạo phòng chống dịch của TTYT để được tổ chức triển khai tập huấn lại.

- Trưởng/phụ trách các đơn vị trực thuộc chịu trách nhiệm nếu nhân viên tại đơn vị mình không nắm các văn bản và kiến thức về phòng chống dịch.

- Tất cả NVYT phải nắm được nội dung chính sau:

+ Những thông tin cập nhật về tình hình dịch, đường lây truyền, các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm COVID-19.

+ Các biểu hiện lâm sàng và cách nhận biết tình trạng nhiễm COVID-19.

+ Cách đánh giá, xác định yếu tố nguy cơ lây nhiễm COVID-19.

+ Các quy định cách ly liên quan tới COVID-19.

+ Cách đánh giá rủi ro phơi nhiễm COVID-19 cho NVYT.

+ Quy trình báo cáo tình hình bệnh viêm đường hô hấp của NVYT.

**5. Chấp hành đúng Hướng dẫn đeo khẩu trang phòng, chống dịch COVID-19 tại nơi công cộng được ban hành kèm theo Quyết định 1053/QĐ-BYT ngày 06/02/2021.**

#### **6. Lưu giữ tạm thời NVYT phơi nhiễm**

- Có khu vực cho NVYT cách ly tạm thời chờ kết quả xét nghiệm SARS- CoV-2 trong thời gian tối thiểu 14 ngày.

- Cung cấp đủ phương tiện, vật dụng, vật tư tiêu hao cho NVYT trong suốt thời gian lưu trú.

- Cung cấp bữa ăn đủ dinh dưỡng cho NVYT trong thời gian lưu trú.

- Bố trí công việc cho NVYT thích hợp trong thời gian chờ kết quả xét nghiệm trả về.

- NVYT đang quản lý phơi nhiễm sẽ có chế độ nghỉ ngơi, lương và bảo hiểm đầy đủ.

- Được theo dõi có hệ thống các triệu chứng: Theo dõi nhiệt độ 2 lần/ngày cho tất cả NVYT làm việc trong khu vực (khi cần, có thể kiểm tra X-quang) Thời gian theo dõi: tối thiểu 14 ngày. Nếu có triệu chứng báo ngay cho lãnh đạo.

#### **7. Tiêu chuẩn để nhân viên y tế quay trở lại làm việc sau khi dương tính với SARS-CoV-2**

• Hết sốt

• Cải thiện tình trạng lâm sàng, và

• Kết quả PCR âm tính ít nhất 2 lần lấy mẫu hầu họng cách nhau ít nhất 24 giờ

*Trường hợp không triệu chứng*

• Kết quả PCR âm tính ít nhất 2 lần lấy mẫu hầu họng cách nhau ít nhất 24 giờ).

#### **V. KIỂM TRA, GIÁM SÁT**

Trưởng Ban chỉ đạo Phòng chống dịch TTYT có trách nhiệm chỉ đạo thực hiện

nghiêm các việc sau:

- Phòng Điều dưỡng, Trưởng khoa và Điều dưỡng trưởng các khoa liên quan có nhiệm vụ huấn luyện, kiểm tra, giám sát và đôn đốc việc thực hiện nghiêm ngặt quy trình, quy định cách ly của NVYT.

- Phòng Kế hoạch- Nghiệp vụ: giám sát thực hiện, tiếp nhận và báo cáo xin ý kiến Ban Giám đốc giải quyết các vướng mắc nảy sinh trong quá trình thực hiện quy định này.

- Nội dung giám sát:

- + Buồng bệnh/khu vực có đạt tiêu chuẩn buồng cách ly.

- + Có đầy đủ phương tiện PHCN theo quy định (quần áo, mũ, khẩu trang, kính, găng tay, ủng...).

- + Ý thức tuân thủ của NVYT về việc thực hiện cách ly theo từng giai đoạn chẩn đoán và điều trị.

- + Tuân thủ quy trình, quy định về phòng và kiểm soát lây nhiễm SARS- CoV-2.

- Thực hiện giám sát bằng quan sát trực tiếp và ghi nhận bằng bảng kiểm giám sát./.