

QUY TRÌNH

Mang, tháo phương tiện phòng hộ cá nhân phòng lây nhiễm SARS-CoV-2
(Ban hành kèm theo Quyết định số /QĐ-YTKS ngày tháng 9 năm 2022)

1. Mục đích

Ngăn ngừa nguy cơ lây nhiễm SARS-CoV-2 từ người bệnh (NB) sang nhân viên y tế, NB khác, khách thăm, phát tán ra môi trường xung quanh NB và cộng đồng.

2. Phạm vi áp dụng

Tất cả nhân viên y tế, người nhà NB, khách thăm, những người có tiếp xúc với người hoặc mẫu bệnh phẩm từ người mắc hoặc nghi ngờ mắc SARS-CoV-2.

3. Nguyên tắc thực hiện

- Sử dụng các phương tiện phòng hộ cá nhân (PHCN) theo khuyến cáo của phòng ngừa chuẩn kết hợp với phòng ngừa theo đường lây truyền phù hợp với tình huống trong chăm sóc người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2.

- Đảm bảo luôn sẵn có cơ sở phương tiện PHCN tại các khu vực cách ly, buồng đệm của phòng cách ly, phòng xét nghiệm, khu vực xử lý rác thải, xử lý thi hài.

- Phương tiện PHCN chỉ hiệu quả khi được áp dụng cùng với những biện pháp kiểm soát nhiễm khuẩn khác như tổ chức quy trình sàng lọc, cách ly, vệ sinh môi trường bề mặt, quản lý chất thải.

- Tuân thủ đúng chỉ định và quy trình mặc, tháo bỏ phương tiện PHCN.

- Tuyệt đối không phụ hóa chất khử khuẩn lên bề mặt trang phục PHCN trong bất kỳ tình huống nào và chỉ tái sử dụng theo khuyến cáo của nhà sản xuất.

- Tuyệt đối không mang trang phục PHCN trong ngủ, nghỉ, sinh hoạt, ăn uống.

- Khu vực mặc và tháo bỏ phương tiện PHCN phải là 02 khu riêng biệt.

4. Quy trình:

a) Mang phương tiện phòng hộ cá nhân

TT	NỘI DUNG
1	Chuẩn bị và kiểm tra đầy đủ các phương tiện PHCN: Bộ trang phục PHCN đạt chuẩn, dung dịch vệ sinh tay
2	Vệ sinh tay.
3	Mặc quần và áo choàng
4	Vệ sinh tay
5	Mang khẩu trang theo tình huống.(Khẩu trang y tế hoặc N95

TT	NỘI DUNG
	theo quy định)
6	Mang kính bảo hộ hoặc tấm che mặt
7	Mang găng tay theo chỉ định.

b) Tháo bỏ phương tiện phòng hộ cá nhân

** Loại quần, áo choàng và mũ trùm đầu rời*

TT	NỘI DUNG
1	Tháo găng. Khi tháo cuộn mặt trong găng ra ngoài, bỏ vào thùng đựng chất thải
2	Vệ sinh tay
3	Tháo dây buộc/khuy áo và tháo bỏ áo choàng, cuộn mặt trong áo choàng lộn ra ngoài, bỏ vào thùng chất thải.
4	Vệ sinh tay.
5	Tháo kính bảo hộ hoặc tấm che mặt
6	Vệ sinh tay.
7	Tháo khẩu trang (cầm vào phần dây đeo phía sau đầu hoặc sau tai)
8	Vệ sinh tay.

Lưu ý:

- Tháo bỏ trang phục PHCN ngay tại buồng đệm của khu, phòng cách ly.
- Bộ quần áo mặc trong áo choàng được thay và giặt tập trung sau mỗi ca làm việc.

QUY TRÌNH

Xử lý dụng cụ bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút SARS-CoV-2
(Ban hành kèm theo Quyết định số /QĐ-YTKS ngày tháng 9 năm 2022)

1. Mục đích

- Giúp nhân viên y tế nhận biết được nguy cơ lây nhiễm do dụng cụ và thực hiện nghiêm các bước trong quy trình xử lý dụng cụ sau khi đã sử dụng trên những NB nghi nhiễm/ nhiễm SARS- CoV-2 đảm bảo an toàn cho NB, nhân viên y tế và cộng đồng.

2. Nguyên tắc

- Tất cả các thiết bị và dụng cụ y tế dùng một lần nhưng xử lý dùng lại được làm sạch, khử khuẩn theo hướng dẫn của nhà sản xuất và quy định Bộ Y tế.

- Bảo đảm dụng cụ và thiết bị dùng cho NB được xử lý, khử khuẩn và tiệt khuẩn đúng quy trình, đảm bảo dụng cụ được cung cấp đầy đủ, sẵn sàng.

- Bảo đảm có quy trình hướng dẫn khử khuẩn cho tất cả các dụng cụ và phương tiện chăm sóc NB tại nơi phát sinh và nơi xử lý dụng cụ.

- Cung cấp đầy đủ phương tiện, hóa chất, vật tư tiêu hao, phương tiện PHCN cho người xử lý.

- Kiểm tra, giám sát chất lượng tất cả các loại dụng cụ phải được thực hiện nghiêm ngặt ở tất cả các khâu của quá trình xử lý dụng cụ.

- Người tham gia xử lý dụng cụ phải được đánh giá nguy cơ, hướng dẫn phòng ngừa, lây nhiễm theo quy định.

3. Phạm vi áp dụng

Khu/phòng cách ly, khoa TN-KSNK; Khu vực tiếp nhận, phân loại, thăm khám người mắc/ nghi mắc SARS-CoV-2.

4. Quy trình thực hiện

a) Quy trình xử lý dụng cụ thiết yếu: dụng cụ dùng làm thủ thuật, phẫu thuật khi thực hiện cho người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm SARS- CoV-2

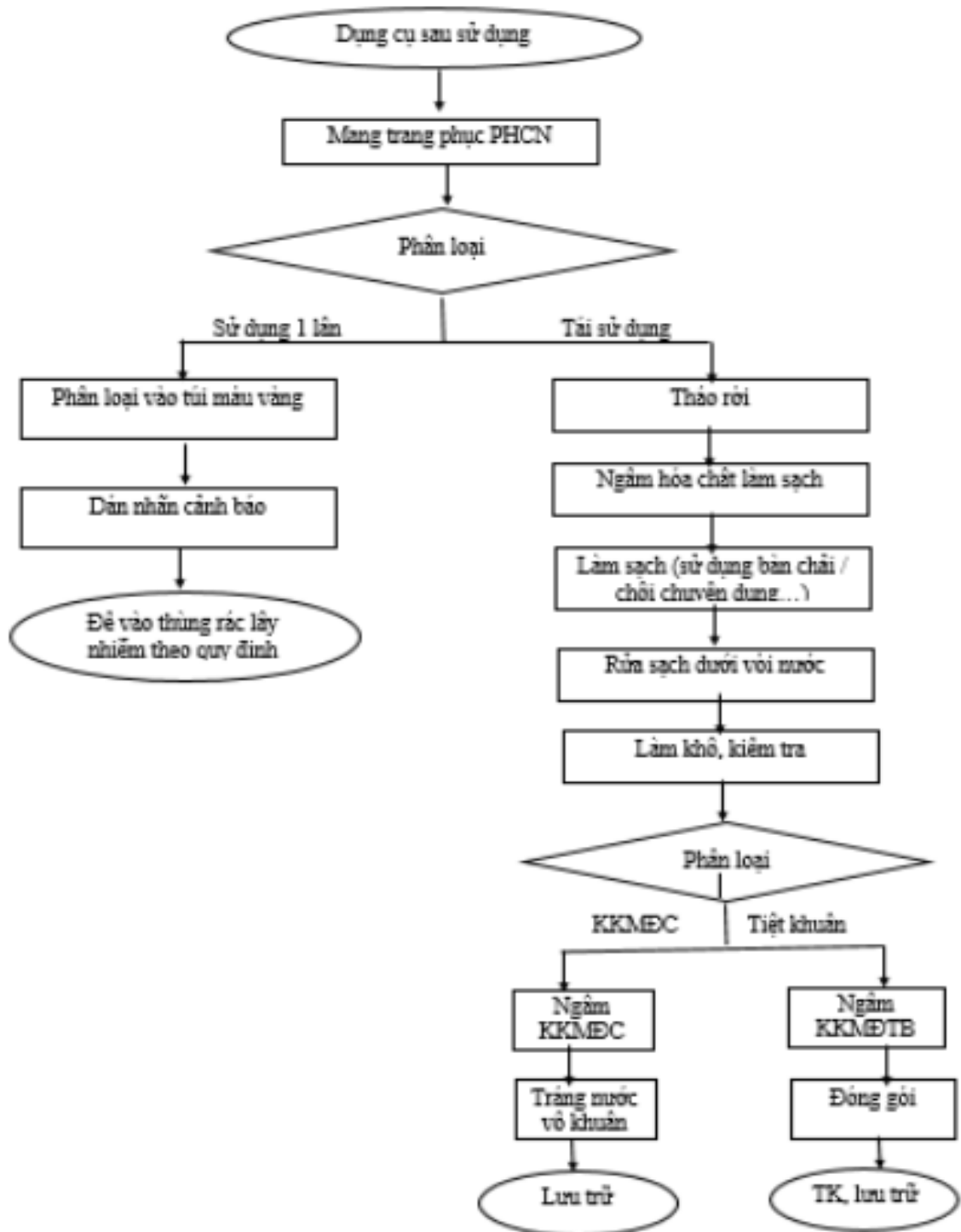
TT	NỘI DUNG
1	Chuẩn bị phương tiện PHCN, hóa chất làm sạch, tẩy rửa, hóa chất khử khuẩn, dụng cụ làm sạch, nhãn dán, thùng ngâm dụng cụ.
	Mang đầy đủ phương tiện PHCN trước khi xử lý dụng cụ: khẩu trang, găng tay cao su loại dài đến khuỷu khoảng độ dài 450 - 500 cm, bộ trang phục phòng chống dịch bao gồm mũ, áo, quần, kính

TT	NỘI DUNG
	tắm che mặt, bao giấy, ủng (những vùng có chỉ định).
2	Ngâm ngập dụng cụ đã sử dụng vào dung dịch xà phòng, sau đó ngâm vào dung dịch khử khuẩn nồng độ 0,5% Clo hoạt tính trong 10 phút.
4	Tháo rời được mở các khớp, chỗ nối và cho vào các khay, giá để dụng cụ theo đúng quy định của nhà sản xuất.
5	Cọ rửa, làm sạch dụng cụ bằng bàn chải chuyên dùng
6	Rửa sạch dưới vòi nước sạch lần 1
7	Ngâm khử khuẩn dụng cụ nồng độ 0,5% Clo hoạt tính trong 10 phút. lần hai
8	Cọ rửa và làm sạch hóa chất dưới vòi nước chạy lần 2
9	Làm khô dụng cụ
10	Đóng gói và dán nhãn khoa cho vào bao hoặc thùng có nắp đậy dán nhãn “ Dụng cụ có nguy cơ lây nhiễm SARS- CoV-2 và bỏ vào túi thứ hai để vận chuyển xuống khu tiệt khuẩn tập trung.
11	Tháo bỏ phương tiện PHCN. Vệ sinh tay. Thông báo cho nhân viên tiệt khuẩn tập trung đến nhận dụng cụ
12	Tiệt khuẩn theo quy định
13	Bảo quản và sử dụng

b) Quy trình xử lý dụng cụ không thiết yếu: nhiệt kế, máy đo huyết áp



c) **Dụng cụ bán thiết yếu nhóm hỗ trợ hô hấp:** Ampu, bộ làm ẩm oxy, bầu phun khí dung, mask khí dung,



QUY TRÌNH

Xử lý đồ vải bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút SARS-CoV-2
(Ban hành kèm theo Quyết định số /QĐ-YTKS ngày tháng 9 năm 2022)

1. Mục đích

NVYT tuân thủ đúng quy trình xử lý đồ vải của người mắc/nghi mắc SARS-CoV-2. Đảm bảo an toàn cho NB, NVYT, người nhà NB, khách thăm và cộng đồng.

2. Các nguyên tắc

- Không giữ, đồ, đếm đồ vải thu gom từ quá trình chăm sóc và điều trị người mắc/ nghi mắc SARS-CoV-2.

- Đồ vải sau khi thu gom gói kín, vận chuyển ngay xuống nhà giặt bằng xe riêng và được giặt ngay, giặt riêng không ngâm, không lưu đồ vải bẩn.

- Đồ vải người mắc/ nghi mắc SARS-CoV-2 tại khu thăm khám, buồng bệnh, buồng cách ly sau khi dùng thu gom vào túi vàng có dán “Đồ vải có nguy cơ chứa SARS-CoV-2”. Túi đựng đồ vải phải không rách, không thủng và không thấm nước.

- Nhân viên thu gom, vận chuyển và xử lý đồ vải bẩn phải tuân thủ việc mang và tháo bỏ phương tiện PHCN theo đúng hướng dẫn. Tuân thủ VST.

- Giặt đồ vải bằng máy với chế độ nhiệt cao và hóa chất. Trường hợp không có máy giặt, phải giặt bằng tay đồ vải cần được ngâm hóa chất khử khuẩn trước khi giặt với nồng độ Clo hoạt tính 0,01% - 0,1% (tùy thuộc vào tình trạng nhiễm bẩn đồ vải).

- Giặt, phơi khô theo đúng quy trình xử lý đồ vải lây nhiễm.

3. Đối tượng và phạm vi áp dụng

- Đối tượng áp dụng: Nhân viên nhà giặt, hộ lý tại khu cách ly hoặc buồng cách ly, nơi tiếp nhận NB.

- Phạm vi áp dụng: Buồng bệnh, phòng cách ly; Nhà giặt; Khu vực khác có liên quan đến đồ vải của người nhiễm hoặc nghi nhiễm SARS-CoV-2.

4. Quy trình thực hiện

TT	NỘI DUNG
	Xử lý đồ vải bệnh COVID-19 tại khu vực cách ly
1	Chuẩn bị phương tiện PHCN, dụng cụ thu gom đồ vải: túi màu vàng loại không thủng, có dây buộc và ký hiệu đồ vải lây nhiễm nguy cơ cao (đồ vải NB COVID-19), thùng màu vàng
2	Mang đầy đủ phương tiện PHCN trước khi xử lý dụng cụ: khẩu trang, bộ trang phục phòng chống dịch bao gồm mũ, áo, quần,

TT	NỘI DUNG
	kính tằm che mặt, bao giấy, ủng (những vùng có chỉ định).
3	Thu gom đồ vải vào túi nilon vàng trong thùng vàng có nắp đậy kín theo thứ tự từ phòng bệnh COVID-19 (-) đến phòng bệnh COVID-19 (+), đồ vải khi chuyển ra ngoài cho lồng vào một túi khác cột chặt lại có dán nhãn : “Đồ vải có nguy cơ chứa SARS-CoV-2”.
4	Thông báo cho Hộ lý được phân công giặt đến nhận đồ vải để chuyển về khu vực giặt xử lý ngay.
Xử lý đồ vải bệnh COVID-19 tại khu vực giặt	
	Chuẩn bị phương tiện PHCN, xe chuyên chở đồ vải lây nhiễm riêng. Hóa chất giặt: Xà phòng, chất tẩy, chất khử khuẩn (Javel, Cloramin B...), máy giặt.
5	Người thực hiện mang đầy đủ phương tiện phòng hộ cá nhân theo quy định.
6	Sau khi thu gom đồ vải về, cho ngay vào máy giặt dành riêng cho giặt đồ vải người bệnh có nguy cơ hoặc nhiễm SARS-CoV-2 ngâm khử nhiễm với dung dịch hóa chất có nồng độ 0,01% - 0,1% Clo hoạt tính tùy theo mức độ ô nhiễm tối thiểu trong 10 phút.
7	Chọn chế độ giặt theo quy trình vận hành của máy giặt
8	Phơi khô ở khu vực riêng có nhiều ánh sáng. Người thực hiện tháo bỏ trang phục phòng hộ cá nhân và vệ sinh tay.
9	Đồ khô, xếp lại, để nơi cao ráo, thoáng mát, giao lại cho đơn vị sử dụng

QUY TRÌNH

Vệ sinh sàn nhà khu vực bệnh mắc/nghi mắc SARS-CoV-2

(Ban hành kèm theo Quyết định số /QĐ-YTKS ngày tháng 9 năm 2022)

1. Mục đích

- Nhân viên thực hiện vệ sinh phải hiểu rõ hướng dẫn, quy định, quy trình vệ sinh môi trường trong khu tiếp nhận, sàng lọc và cách ly người xác định nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2.

- Tuân thủ quy trình vệ sinh môi trường khu vực tiếp nhận, điều trị người mắc hoặc nghi mắc SARS-CoV-2;

- Cắt đứt đường lây truyền qua đường tiếp xúc của SARS-CoV-2.

- Đảm bảo an toàn cho NB, NVYT và cộng đồng.

2. Nguyên tắc thực hiện

- NVYT khi thực hiện làm sạch, khử khuẩn các bề mặt cần tuân thủ nguyên tắc, kỹ thuật vệ sinh bề mặt và các biện pháp phòng ngừa theo đường lây truyền, đã được tập huấn về các quy trình làm sạch, khử khuẩn bề mặt và cách sử dụng phương tiện PHCN khi thực hiện.

- Thời gian và số lần vệ sinh thực hiện theo quy định Vệ sinh bề mặt môi trường và phương tiện vận chuyển người bệnh nghi ngờ hoặc nhiễm SARS-CoV-2 ban hành kèm theo Quyết định số 544/QĐ-YTKS ngày 27/9/2022.

3. Phạm vi áp dụng

Khu vực sàng lọc, tiếp nhận, buồng bệnh cách ly, nơi giặt là, thu gom chất thải, nơi xử lý dụng cụ tái sử dụng, liên quan tới chăm sóc, điều trị người mắc/ nghi mắc SARS-CoV-2.

4. Quy trình thực hiện

TT	NỘI DUNG
1	Chuẩn bị dụng cụ vệ sinh, hóa chất lau, vệ sinh tay, phương tiện PHCN: găng tay cao su dài đến gần khuỷu tay. Tạp dề không thấm nước khi vệ sinh khu vực có nước, ủng cao su khi vệ sinh khu vực nhà vệ sinh, khu có nước, dịch.
2	Mang phương tiện PHCN đầy đủ theo quy định
3	Mang phương tiện phòng hộ cá nhân
4	Lau âm, thu gom chất thải vào thùng vàng có lót túi nilon vàng
5	Chia khu vực lau làm hai, đặt biển cảnh báo trơn trượt
6	Tiến hành theo đường zíc zắc, từ trên xuống từ từ trong ra ngoài, từ vùng sạch đến vùng kém sạch theo trình tự:

TT	NỘI DUNG
6.1	Lau chất tẩy rửa làm sạch vùng chất hữu cơ, máu(nếu có) với dung dịch khử khuẩn 0,5% clo hoạt tính để khô 10 phút
6.2	Lau khử khuẩn nồng độ 0,1% Clo hoạt tính để lưu trong 10 phút
6.3	Lau lại nước sạch
7	Phun khử khuẩn cho khu vực không thể lau và khi không có người bệnh, cuối ngày(khu vực khám sàng lọc), sau khi người bệnh ra viện, phẫu thuật, tử vong với clo nồng độ sử dụng nồng độ 0,1%
8	Thu dọn, khử khuẩn dụng cụ, đưa chất thải ra khỏi khu vực cách ly.
9	Cởi bỏ phương tiện PHCN và vệ sinh tay sau khi xong công việc.

QUY TRÌNH

Vệ sinh phương tiện vận chuyển người bệnh mắc/nghi mắc SARS-CoV-2
(Ban hành kèm theo Quyết định số /QĐ-YTKS ngày tháng 9 năm 2022)

1. Mục đích

- NVYT thực hành đúng và nghiêm ngặt quy định vệ sinh, khử khuẩn bề mặt phương tiện vận chuyển người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2.
- Phòng ngừa lây nhiễm SARS-CoV-2 do tiếp xúc với bề mặt các phương tiện vận chuyển người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2.
- Đảm bảo an toàn cho NV YT vận chuyển và cộng đồng.

2. Nguyên tắc thực hiện

- Các bề mặt phương tiện vận chuyển, vật dụng, dụng cụ cần vệ sinh, khử khuẩn gồm: khoang bên trong xe vận chuyển NB (cánh, bảng điều khiển thiết bị y tế, sàn liền kề, tường, trần và bề mặt làm việc, tay nắm cửa, bàn phím và điện thoại...) và bề mặt bên ngoài xe vận chuyển (tay nắm cửa, cửa, toàn bộ bề mặt bên ngoài xe).

- Người thực hiện xử lý phương tiện vận chuyển (là người trực tiếp tham gia vận chuyển hoặc người được phân công làm nhiệm vụ vệ sinh xe vận chuyển sau cùng) phải được huấn luyện và thực hiện đúng nguyên tắc và kỹ thuật vệ sinh bề mặt máy móc, phương tiện và xe vận chuyển, các biện pháp phòng ngừa chuẩn và phòng ngừa lây truyền theo đường tiếp xúc.

- Trung tâm Y tế có quy định nơi xử lý phương tiện vận chuyển và trang bị đầy đủ phương tiện PHCN, hóa chất, dụng cụ đảm bảo việc thực hiện xử lý an toàn phương tiện.

- Tất cả phương tiện vận chuyển NB, dụng cụ can thiệp, chăm sóc NB sau khi sử dụng phải được xử lý ngay theo đúng quy trình trước khi sử dụng cho những NB tiếp theo.

3. Đối tượng và phạm vi áp dụng

- Tất cả các phương tiện vận chuyển NB đến bệnh viện, chuyển viện và trong khuôn viên bệnh viện.

- Tất cả NVYT tham gia vào vận chuyển người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2 tại tất cả các khoa phòng.

4. Quy trình thực hiện

TT	NỘI DUNG
1	Chuẩn bị dụng cụ vệ sinh: bình phun, giẻ lau, túi đựng chất thải, clotin B 0,5% hoặc 0,1%, xà phòng vệ sinh tay, phương tiện PHCN: găng tay cao su, dài đến gân khuỷu tay. Táp dề không

TT	NỘI DUNG
	thấm nước khi vệ sinh khu vực có nước, ủng cao su khi vệ sinh khu vực nhà vệ sinh, khu có nước, dịch.
2	Mang phương tiện PHCN đầy đủ theo quy định
3	Mang phương tiện phòng hộ cá nhân
4	Thu gom các dụng cụ và chất thải cho vào túi màu vàng, gói kín và dán "chất thải có nguy cơ chứa SARS-COV-2" và từ chuyên đến nơi xử lý tập trung.
5	Dùng khăn giấy thấm dùng một lần có tẩm Clo hoạt tính 0,5% khu trú lại và loại bỏ máu, chất nôn, dịch sinh học(nếu có). Dùng tiếp khăn/gạc tẩm dung dịch Clo hoạt tính 0,5% phủ lên khu đồ tràn trong 10 phút
6	Lau hóa chất khử khuẩn 0,1% lên tất cả bề mặt phương tiện vận chuyển để ít nhất 10 phút,
6.1	Lau lại nước xà phòng hoặc hóa chất tẩy rửa
6.2	Lau khô hoặc xì khô
7	Tháo phương tiện PHCN được cho vào túi hoặc thùng màu vàng có nắp kín, rửa tay bằng xà phòng có chất khử khuẩn và vệ sinh

*** Lưu ý:**

- Đối với phương tiện ô tô vận chuyển người nhiễm/nghi nhiễm SARS-CoV-2 phun hoá chất khử khuẩn bằng dung dịch khử khuẩn 0,1% Clo hoạt tính.
- Khi vận chuyển NB đi, phun bề mặt bên ngoài xe gồm thân, lốp và gầm xe.
- Khi vận chuyển NB đến, phun bề mặt bên ngoài và bên trong xe sau khi NB rời khỏi xe.

