

QUY TRÌNH LAU SÀN NHÀ

(Ban hành kèm theo Quyết định số /QĐ-YTKS ngày /3/2025 của TTYT Khánh Sơn)

I. MỤC ĐÍCH

- Làm sạch môi trường trong bệnh viện.
- Giảm nguy cơ lây nhiễm cho người bệnh, nhân viên y tế và cộng đồng.
- Đảm bảo an toàn trong chăm sóc và điều trị người bệnh.

II. NGUYÊN TẮC

1. Nhân viên y tế khi thực hiện nhiệm vụ vệ sinh phải mang đầy đủ phương tiện bảo hộ cá nhân: khẩu trang, găng tay, mũ, áo choàng, ủng,....
2. Thu gom rác trước khi lau, vệ sinh bề mặt.
3. Làm vệ sinh đi từ khu sạch nhất đến khu bẩn nhất, từ trên xuống dưới và từ trong ra ngoài.
4. Sử dụng dụng cụ vệ sinh riêng cho từng khu vực, không dùng chổi lau khu vực này cho khu vực khác.
5. Cần làm vệ sinh ngay những nơi có nguy cơ lây nhiễm cao (khi có vương vãi máu hoặc các chất tiết, dịch cơ thể của bệnh nhân).
6. Không làm vệ sinh tại buồng bệnh khi có nhân viên y tế đang thực hiện kỹ thuật chăm sóc và điều trị.
7. Sau khi làm vệ sinh, giẻ lau cần được giặt sạch, phơi khô dưới nắng.
8. Khu vực nguy cơ cao cần sử dụng tải lau nhà dùng một lần, giặt riêng.
9. Sử dụng loại dung dịch làm sạch và khử khuẩn đúng nồng độ đã quy định.

III. THỰC HIỆN QUY TRÌNH

STT	NỘI DUNG
1	Chuẩn bị phương tiện phòng hộ cá nhân: găng tay cao su, tạp dề, ủng, khẩu trang. Dụng cụ vệ sinh: xô, cây lau nhà, xà phòng, hóa chất...
2	Hộ lý mang phương tiện phòng hộ cá nhân.
3	Thu dọn đồ đạc trong phòng bệnh gọn gàng
4	Lau ẩm sạch bụi và hốt rác, chú ý các góc ở dưới gầm giường, gầm tủ đầu giường, bàn
5	Chia khu vực chuẩn bị lau sàn ra làm hai. Đặt biển cảnh báo trượt ngã.

STT	NỘI DUNG
6	Tiến hành lau theo đường zíc zắc theo thứ tự như sau:
6.1	Lau khu vực không lây nhiễm, không cách ly: Phòng giao ban, phòng khu vực hành chính, phòng phòng chờ, phòng trực, kho lưu trữ. - Lau lần 1: Nước xà phòng - Lau lần 2: Nước sạch
6.2	Lau khu vực lây nhiễm, khu cách ly: xử lý vết máu, dịch cơ thể đổ tràn trước bằng dung dịch khử khuẩn 0,5% clo hoạt tính (<i>nếu máu, dịch cơ thể đổ tràn có nghi ngờ/mắc bệnh truyền nhiễm có nguy cơ lây lan dịch thì dùng dung dịch khử khuẩn có nồng độ 1% clo hoạt tính</i>), Tiếp tục thực hiện các bước như sau: - Lau lần 1: Nước xà phòng - Lau lần 2: Nước sạch - Lau lần 3: Dung dịch khử khuẩn clorin B nồng độ tùy theo từng khu vực như sau: + Phòng điều trị bệnh Tay-Chân-Miệng: 2,0% + Phòng mổ, phòng đẻ, phòng tiểu phẫu, phòng mổ tử thi, phòng điều trị bỏng, phòng hồi sức tích cực, phòng đơn nguyên sơ sinh, nhà vệ sinh bệnh truyền nhiễm(tiêu chảy...): 1,0% Clo hoạt tính. + Buồng bệnh cấp cứu, buồng bệnh, buồng tắm, nhà vệ sinh: 0,5% Clo hoạt tính. + Khu vực còn lại của bệnh viện: 0,05% Clo hoạt tính
7	Sắp xếp lại đồ đạc trong phòng
8	Thu dọn dụng cụ, làm sạch, phơi khô đúng nơi quy định.
9	Tháo găng tay, rửa tay thường quy