

# QUY TRÌNH VỆ SINH BUỒNG PHẪU THUẬT

(Ban hành kèm theo Quyết định số /QĐ-YTKS ngày /3/2025 của TTYT Khánh Sơn)

## I. MỤC ĐÍCH

Hướng dẫn về nguyên tắc, quy trình vệ sinh môi trường khu phẫu thuật góp phần duy trì và đảm bảo môi trường phẫu thuật an toàn, giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm vi khuẩn gây nhiễm khuẩn vết mổ.

## II. NGUYÊN TẮC

- Hằng ngày thực hiện vệ sinh bề mặt tại 3 thời điểm: trước mỗi ngày làm việc, sau mỗi ca phẫu thuật và kết thúc một ngày làm việc bằng dung dịch khử khuẩn được pha chế theo nồng độ và hướng dẫn của nhà sản xuất.

- Mang PTPHCN theo quy định khi thực hiện vệ sinh khu phẫu thuật.

- Chỉ lau bằng dung dịch khử khuẩn khi bề mặt không còn vết bẩn; luôn đảm bảo sàn khu phẫu thuật luôn khô ráo; không dùng chổi để quét sàn buồng, khu phẫu thuật; khử khuẩn không khí phòng mổ nếu không khí chưa đạt tiêu chuẩn.

- Lịch vệ sinh môi trường khu phẫu thuật:

+ Vệ sinh hàng ngày: vệ sinh ít nhất ngày hai lần và khi cần tất cả bề mặt sàn, nhà vệ sinh, khu vực rửa tay, phương tiện, dụng cụ tiếp xúc trực tiếp với người bệnh như xe đẩy, cáng, ống nghe, điện thoại, bàn phím máy chuyên dụng.

+ Hàng tuần: tổng vệ sinh cộng thêm vệ sinh bề mặt cửa ra vào, cửa sổ, kho, khu vực để dụng cụ sạch, nội thất của khoa, tủ lạnh, tủ hấp, tủ sấy, máy làm đá.

+ Hàng tháng: cần làm vệ sinh trần nhà, tường trên cao, điều hòa nhiệt độ, hệ thống thông khí, vệ sinh và bảo dưỡng máy móc.

## III. THỰC HIỆN QUY TRÌNH

**1. Quy trình vệ sinh buồng phẫu thuật trước khi bắt đầu một ngày làm việc**

| STT | NỘI DUNG                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Chuẩn bị đầy đủ phương tiện phòng hộ cá nhân: găng tay vệ sinh, dép hoặc giày kín mũi, khẩu trang, mũ, quần áo bảo hộ, tạp dề chống thấm. Dụng cụ: Khăn lau sạch, khô dùng một lần màu đỏ, xe, thùng đựng hóa chất màu đỏ, nước sạch, hóa chất làm sạch, khử khuẩn, cây lau sàn có đầy đủ các móp lau theo màu màu đỏ. |
| 2   | Vệ sinh tay, mang phương tiện phòng hộ cá nhân theo quy định.                                                                                                                                                                                                                                                          |

| STT | NỘI DUNG                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3   | Pha dung dịch vệ sinh bề mặt và dung dịch khử khuẩn môi trường theo nồng độ 1% hoặc theo hướng dẫn của nhà sản xuất.                                                                                                                                                                   |
| 4   | Vệ sinh bề mặt máy móc: Sử dụng khăn lau khô, sạch, thấm cồn 70° (lưu ý cháy nổ) hoặc dung dịch khử khuẩn môi trường khác để lau bề mặt môi trường buồng phẫu thuật khi nhìn thấy vết bẩn hoặc bụi trên tường, đèn mổ hoặc đèn thủ thuật, các bề mặt máy móc, đồ nội thất trong phòng. |
| 5   | Đặt biển báo “Sàn ướt” ở cửa ra vào.                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 6   | Vệ sinh bề mặt sàn khu phẫu thuật: Sử dụng tải lau khô, sạch, thấm dung dịch khử khuẩn nồng độ 1% clo hoạt tính để lau nền. Thay tải lau cho mỗi diện tích sàn khoảng 10m <sup>2</sup> .                                                                                               |
| 7   | Dọn dẹp dụng cụ vệ sinh, để gọn đồ dùng. Tháo găng tay, bỏ vào thùng chứa chất thải y tế và rửa tay.                                                                                                                                                                                   |

## 2. Quy trình vệ sinh buồng phẫu thuật giữa hai ca phẫu thuật

| STT | NỘI DUNG                                                                                                                                                                                          |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Vệ sinh tay, mang phương tiện phòng hộ cá nhân theo quy định.                                                                                                                                     |
| 2   | Chuẩn bị phương tiện vệ sinh: túi thu gom rác, đồ vải, xô đựng nước, cây lau sàn màu đỏ, khăn màu đỏ, giấy thấm khô, hóa chất làm sạch, hóa chất khử khuẩn...                                     |
| 3   | Pha dung dịch vệ sinh bề mặt và dung dịch khử khuẩn môi trường nồng độ 1% clo hoạt tính hoặc theo hướng dẫn của nhà sản xuất                                                                      |
| 4   | Đặt biển báo “Sàn ướt” ở cửa ra vào.                                                                                                                                                              |
| 5   | Thu, gom chất thải nổi trên sàn buồng phẫu thuật bằng cây lau ẩm vào túi hoặc thùng chất thải y tế. Gom toàn bộ đồ vải bẩn cho vào túi đựng đồ vải, không để đồ vải bẩn lẫn với đồ vải lây nhiễm. |
| 6   | Đổ dịch, làm sạch bên trong và bên ngoài bình hút bằng dung dịch khử khuẩn hoặc thay bình hút mới. Thay găng tay mới nếu tiếp tục nhiệm vụ.                                                       |
| 7   | Xử lý vết máu, dịch vấy đổ bằng khăn giấy thấm khô sau đó đổ dung dịch khử khuẩn có nồng độ clo hoạt tính 1%, phủ khăn thấm dung dịch khử khuẩn theo nồng độ trên giữ trong ít nhất               |

| STT  | NỘI DUNG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | vòng 10 phút trước khi tiếp tục làm vệ sinh theo quy trình.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 8    | Vệ sinh bề mặt máy móc trang thiết bị bằng sử dụng khăn lau có màu đỏ. Xịt hoặc thấm hóa chất khử khuẩn vào khăn lau. Lau bề mặt theo nguyên tắc từ cao xuống thấp và từ sạch đến bẩn. Lưu ý thay khăn và thấm dung dịch khử khuẩn sau mỗi thao tác vệ sinh cho từng thiết bị.                                                                                                                   |
| 8.1  | Vệ sinh mặt dưới đèn mổ, đèn thủ thuật, các bề mặt máy móc trang thiết bị xung quanh bàn mổ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 8.2  | Thay khăn lau vệ sinh bàn mổ và trang thiết bị trong buồng phẫu thuật.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 9    | Đẩy máy móc, trang thiết bị đã được vệ sinh bề mặt sang hai bên để khoảng trống ở giữa cho vệ sinh sàn buồng phẫu thuật.                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 10   | Vệ sinh bề tường, sàn buồng phẫu thuật: Sử dụng tải lau, móp lau có màu đỏ. Lau vùng xung quanh bàn mổ với bán kính khoảng 1,3 m (lau rộng hơn nếu máu và dịch tiết bắn xa hơn), bao gồm cả tường. Lau theo đường zíc zắc, đường lau sau kế tiếp đường lau trước. Lau lần lượt từ trong ra ngoài. Thay tải/ móp lau cho mỗi diện tích sàn khoảng 10 m <sup>2</sup> theo thứ tự các bước như sau: |
| 10.1 | Lần 1: Lau bằng nước xà phòng                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 10.2 | Lần 2: Lau lại bằng dung dịch khử khuẩn.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 11   | Sắp xếp lại bàn mổ, máy, dụng cụ trong phòng ngăn nắp, gọn gàng                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 12   | Dùng túi nilon mới lót thùng đựng chất thải                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 13   | Tháo găng tay bỏ vào túi/thùng chất thải, rửa tay và làm khô tay.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

### 3. Quy trình vệ sinh buồng phẫu thuật khi kết thúc các cuộc phẫu thuật trong ngày

| STT | NỘI DUNG                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Vệ sinh tay, mang phương tiện phòng hộ cá nhân.                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuẩn bị phương tiện vệ sinh: khăn lau màu đỏ, cây lau sàn màu đỏ, giấy thấm khô, xô màu đỏ, hoá chất...</li> <li>- Pha dung dịch vệ sinh bề mặt: Clorin B 1% ( presept 1% ) hoặc các dung dịch khác theo nồng độ hướng dẫn của nhà</li> </ul> |

| STT  | NỘI DUNG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | sản xuất.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 3    | Đặt biển báo “Sàn ướt” ở cửa ra vào                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 4    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thu, gom chất thải vương vãi trên sàn phòng mổ bằng cây lau ẩm vào túi/thùng chất thải y tế.</li> <li>- Thu gom, phân loại toàn bộ đồ vải bẩn cho vào túi đựng đồ vải theo đúng quy định.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 5    | Đổ dịch, làm sạch bên trong và bên ngoài bình hút bằng dung dịch khử khuẩn có nồng độ clo hoạt tính 1% hoặc thay bình hút mới                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 6    | Tháo bỏ găng tay và mang găng tay mới nếu tiếp tục nhiệm vụ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 7    | Xử lý vết máu, dịch vấy đổ bằng giấy thấm khô sau đó đổ dung dịch khử khuẩn Clorin B 1% vào nơi vừa thấm khô, phủ khăn thấm dung dịch khử khuẩn theo nồng độ trên và giữ trong ít nhất vòng 10 phút rồi mới tiếp tục quy trình làm sạch.                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 8    | <p>Vệ sinh bề mặt máy móc trang thiết bị bằng sử dụng khăn lau có màu đỏ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xịt hoặc thấm hóa chất khử khuẩn có nồng độ 1% vào khăn lau.</li> <li>- Lau bề mặt theo nguyên tắc từ cao xuống thấp và từ trong ra ngoài: vệ sinh đèn trần hoặc đèn thủ thuật, các bề mặt máy móc trang thiết bị trên cao, tiếp theo là vệ sinh bàn mổ và trang thiết bị trong buồng phẫu thuật.</li> <li>- Thay khăn và thấm dung dịch khử khuẩn sau mỗi thao tác vệ sinh cho từng thiết bị.</li> </ul> |
| 9    | Đẩy máy móc, trang thiết bị đã được vệ sinh bề mặt sang một bên (trừ bàn mổ) để khoảng trống ở giữa cho vệ sinh sàn buồng phẫu thuật.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 10   | Vệ sinh bề mặt tường cao 2 m, sàn buồng phẫu thuật: Sử dụng tải lau, móp lau màu đỏ, lau từ vùng góc cạnh tường vào sàn chân bàn mổ. Lau theo đường zíc zắc, đường lau sau kế tiếp đường lau trước. Lau lần lượt từ trong ra ngoài. Thay tải/ móp lau cho mỗi diện tích sàn khoảng 10m <sup>2</sup> .                                                                                                                                                                                                                            |
| 10.1 | Lần 1: Lau bằng xà phòng.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| STT  | NỘI DUNG                                                             |
|------|----------------------------------------------------------------------|
| 10.2 | Lần 2: Lau lại bằng dung dịch khử khuẩn                              |
| 11   | Sắp xếp lại bàn mổ, máy, dụng cụ trong phòng ngăn nắp, gọn gàng.     |
| 12   | Dùng túi nilon mới lót thùng đựng chất thải.                         |
| 13   | Tháo bỏ găng tay bỏ vào túi/thùng chất thải, rửa tay và làm khô tay. |