

# QUY TRÌNH XỬ TRÍ RỦI RO DO MÁU, DỊCH TIẾT VẮNG, BẮN LÊN MIỆNG HOẶC MŨI

(Ban hành kèm theo Quyết định số           /QĐ-YTKS ngày   /3/2025 của TTYT Khánh Sơn)

## I. MỤC ĐÍCH

- Nhân viên y tế nắm được cách sơ cứu an toàn khi bị máu, dịch tiết văng, bắn lên miệng hoặc mũi.

- Đơn vị nắm bắt được và xử trí đúng, kịp thời cho nhân viên y tế khi bị rủi ro.

## II. THỰC HIỆN QUY TRÌNH

| STT | NỘI DUNG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Sơ cứu ngay sau khi phơi nhiễm:<br>- Nhổ khạc ngay máu hoặc dịch cơ thể và xúc miệng bằng nước nhiều lần<br>- Xì mũi và rửa sạch vùng bị ảnh hưởng bằng nước hoặc nước muối vô khuẩn.<br>- Không sử dụng thuốc khử khuẩn<br>- Không đánh răng                                                                                                                                                                                                          |
| 2   | Báo cáo người phụ trách và làm biên bản điền đầy đủ thông tin theo mẫu báo cáo sự cố y khoa cho Phòng Kế hoạch – Nghiệp vụ (Ngoài giờ hành chính: báo cáo trưởng tua trực).                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 3   | Đánh giá nguy cơ phơi nhiễm:<br>- Có nguy cơ khi: nếu máu và dịch cơ thể người bệnh bắn vào các vùng niêm mạc miệng hoặc mũi bị tổn thương viêm, xây sát từ trước.<br>- Không có nguy cơ khi: máu và dịch cơ thể người bệnh bắn vào vùng niêm mạc miệng, mũi lành .                                                                                                                                                                                    |
| 4   | Xác định tình trạng HIV của nguồn gây phơi nhiễm:<br>- Đánh giá nguy cơ dựa vào triệu chứng lâm sàng của người bệnh nguồn.<br>- Người bệnh đã được xác định HIV (+): Tìm hiểu các thông tin về tiền sử và đáp ứng đối với thuốc ARV.<br>- Nếu chưa biết về tình trạng HIV của nguồn gây phơi nhiễm: Tư vấn và lấy máu xét nghiệm HIV.<br>- Trường hợp không thể xác định được (bị phơi nhiễm trong trường hợp đang làm nhiệm vụ, đối tượng trốn thoát) |

| STT | NỘI DUNG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5   | <p>Xác định tình trạng HIV của người bị phơi nhiễm:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tư vấn trước và sau khi xét nghiệm HIV theo quy định.</li> <li>- Nếu ngay sau khi phơi nhiễm, người bị phơi nhiễm có HIV (+) là đã bị nhiễm HIV từ trước không phải do phơi nhiễm.</li> <li>- Nếu HIV (-) : Kiểm tra lại sau 3 và 6 tháng.</li> <li>- Xét nghiệm công thức máu và chức năng gan (ALT) khi bắt đầu điều trị và sau 2- 4 tuần.</li> <li>- Xét nghiệm HIV sau 3 và 6 tháng.</li> <li>- Hỗ trợ tâm lý nếu cần thiết.</li> </ul> |
| 6   | <p>Tư vấn và điều trị sau phơi nhiễm: Người được xác định là phơi nhiễm với máu, dịch cơ thể và vật sắc nhọn từ nguồn có chứa HIV, HBV, HCV cần tới gặp bác sĩ Khoa Truyền nhiễm- Kiểm soát nhiễm khuẩn để được tư vấn, và điều trị dự phòng.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |